

TRAININGSLAGER



BERICHT



FRÜHJAHR 2025

19. bis 22. März

Region Imst - Gurgltal

Kunterbuntes ASKÖ Frühjahrs TL 2025

Das ASKÖ TL 2025 organisierte der OII zum astronomischen Frühlingsbeginn vom 19. bis 22. März. Laue Temperaturen, nach Frühling duftende Wiesen und Wälder und ein kunterbuntes Programm lockten

106

bewegungshungrige und abenteuerlustige Orientierungslaufbegeisterte zu den verschiedensten Aufgaben.

Ein interessanter OL im technisch anspruchsvollen Wald bei St. Wendelin (Nassereith), ein knackiges Sprintintervalltraining durch die Ortschaft von Nassereith, Läufe über die offenen, teilweise recht steilen Hänge des Geierbichls in Imst, bei denen 46 Mädchen und Burschen der 1. Klassen des BRG Imst teilnahmen, ein schöner Nachtlauf über die offenen Felder des weiten Gurgltals, der 1. FAMOs Bewerb (ein Familien OL... ein neues Projekt des OII!) im idyllischen Wald in Hochimst und ein OCAD Kurs in das Bahnlegen für Einsteiger, vor allem neugierige Jugendliche, bildeten das bunte, motivierende Programm.

Das Wetter spielte alle vier Tage freudig mit. Zahlreiche Schnupperer atmeten nicht nur frische Frühlingsluft, sondern auch spannende OL Luft ein und ließen sich begeistern.

Die Vorbereitungen waren intensiv, aber erfahrene OL Läufer und Trainer, wie Florian Kurz und Michele Caraglio, und ein versierter technischer OCAD Meister namens Thomas Egger halfen mit und trugen mit ihrem Knowhow wesentlich zum guten Gelingen dieses Trainingslagers bei.

Wir bedanken uns bei Thomas Egger für den kostenlosen Kartendruck und bei den vielen Teilnehmern für ihr Interesse, ihren Einsatz und Humor.

Fotoimpressionen







EINLADUNG ZUM

1. FAMOs BEWERB

FAMILIEN - OL



freepik

Datum: Samstag, 22. März 2025 · Uhrzeit: 14:00 Uhr

Ort: Spielwiese Hochimst · Anmeldung: bis spätestens Montag, 17. März 2025, 20:00 Uhr

**FAMOs sind Familienbewerbe. Eine Familie setzt sich aus mindestens drei Personen zusammen, wovon mindestens eine Person ein Erwachsener sein muss. Nach oben hin gibt es keine Grenze!
Sollte jemand ohne weitere Familienmitglieder sein, dann dürfen auch Patchworkfamilien gebildet werden, die aber eine eigene Kategorie bilden.**

Die Familienmitglieder starten gemeinsam, führen aber nur einen Stick mit. Es müssen alle Posten auf der Karte angelaufen und quittiert werden. Ob eine Familie gemeinsam zu allen Posten läuft, oder eine taktische Aufteilung macht, das steht ganz frei. Vor dem Ziel wird aufeinander gewartet, um dann gemeinsam noch durch einen kniffligen „Stangenwald“ zu navigieren.

Anschließend an den Bewerb findet eine Preisverleihung statt.

Wir bitten jede Familie einen kleinen Preis, verpackt in Zeitungspapier mitzubringen. Diese Preise werden dann aufgelegt und jede Familie darf sich so eine „Katze im Sack“ nehmen. Diese Preise sollten einen Wert von 10,00 Euro keinesfalls übersteigen!!!

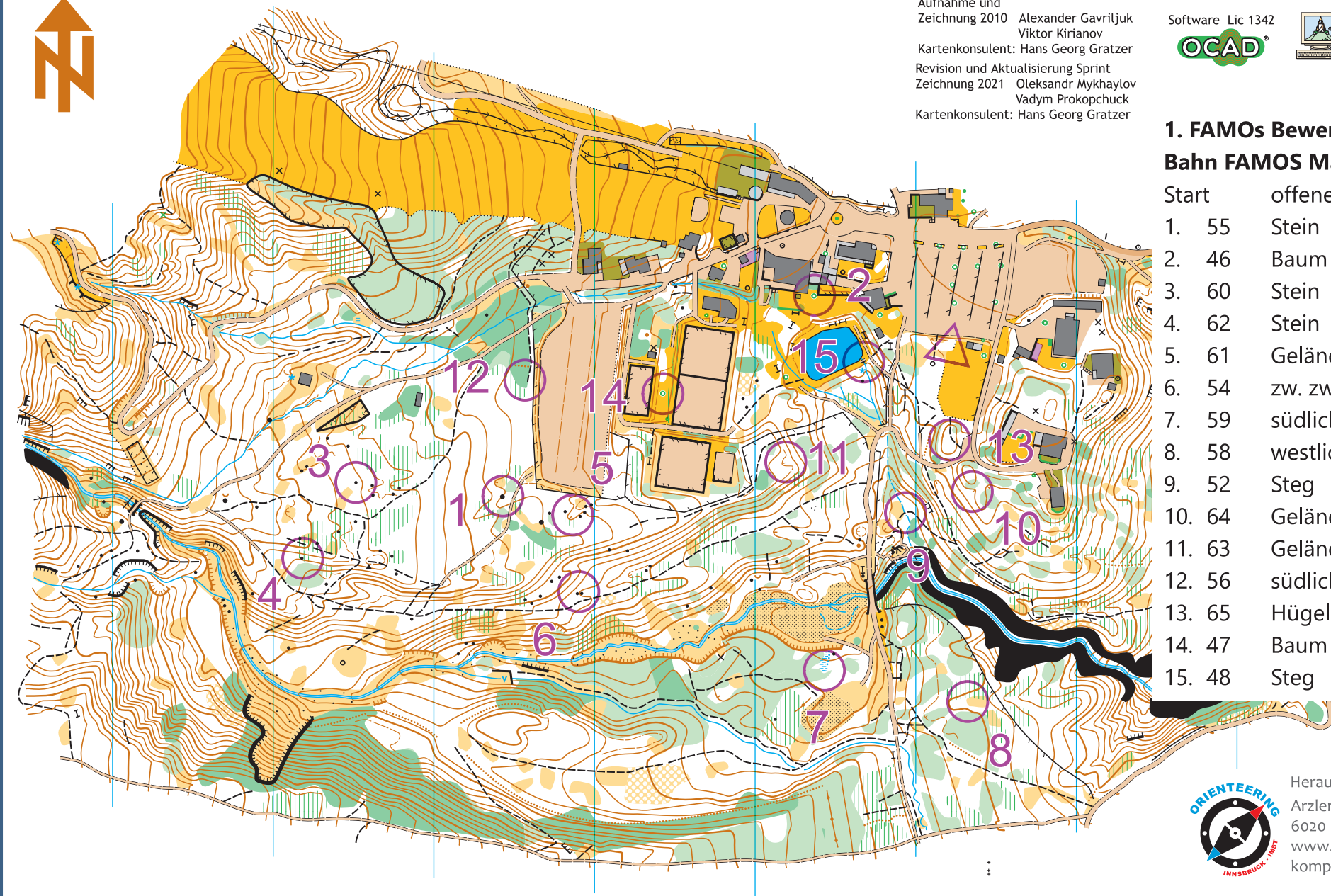
Dafür entfällt das Startgeld!

Wir freuen uns auf viele Familien, die gemeinsam ein spannendes Abenteuer im Wald erleben möchten.

Das Oll Organisationsteam

HOCHIMST SPRINT SUD

Stand November 2021
Äquidistanz 2,5 m



Aufnahme und
Zeichnung 2010 Alexander Gavriljuk
Viktor Kirianov
Kartenkonsulent: Hans Georg Gratzner
Revision und Aktualisierung Sprint
Zeichnung 2021 Oleksandr Mykhaylov
Vadym Prokopchuck
Kartenkonsulent: Hans Georg Gratzner

Software Lic 1342
OCAD



1. FAMOs Bewerb

Bahn FAMOS Maxi, Länge 2,9 km

Start offener Platz

- | | | |
|-----|----|--------------------------|
| 1. | 55 | Stein |
| 2. | 46 | Baum |
| 3. | 60 | Stein |
| 4. | 62 | Stein |
| 5. | 61 | Geländemulde |
| 6. | 54 | zw. zwei Steinen |
| 7. | 59 | südlicher Sumpfrand |
| 8. | 58 | westlicher Lichtungsrand |
| 9. | 52 | Steg |
| 10. | 64 | Geländemulde |
| 11. | 63 | Geländemulde |
| 12. | 56 | südliches Wegende |
| 13. | 65 | Hügel oben |
| 14. | 47 | Baum |
| 15. | 48 | Steg |



Herausgeber:
Arzler Straße 48A,
6020 Innsbruck,
www.kompass-innsbruck.at;
kompass-innsbruck@aon.at