



Leitung:  
Dir. Prof. Mag. Dr. Oliver Bachmann  
Fürstenweg 185  
A-6020 Innsbruck  
[www.bspa.at/innsbruck](http://www.bspa.at/innsbruck)



### Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand: Mag. Michael Mayrhofer      Sekretariat: Stefanie Perkmann      Telefon: +43 512 31 2000 310      E-Mail: stefanie.perkmann@bspa.at

LVID 22300

Juni 2022

## Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktor für HOCHTOUREN 2023

### Ausbildungsleitung

Mag. Michael Mayrhofer, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: [michael.mayrhofer@bspa.at](mailto:michael.mayrhofer@bspa.at)  
DI Gerhard Mössmer (VAVÖ/ÖAV), E-Mail: [gerhard.moessmer@alpenverein.at](mailto:gerhard.moessmer@alpenverein.at)

### Fachverband

**Verband alpiner Vereine Österreichs (VAVÖ)**, Bäckerstrasse 16, A-1010 Wien,  
Tel.: +43 (0) 1 5125488, E-Mail: [vavoe@vavoe.at](mailto:vavoe@vavoe.at);

### Ausbildungsziel

Selbstständiges planen, leiten & betreuen von Hochtouren (Fels, Eis & kombiniertes Gelände) im Rahmen eines Vereines. Vereins- bzw. Sektionsmitglieder mit pädagogisch-methodisch wirkungsvollen Methoden zu selbständigen Bergsteigern, mit hoher Eigenverantwortlichkeit und gut entwickeltem Risikobewusstsein, auszubilden.

### Ausbildungsaufbaue

Im ersten Block liegt der Schwerpunkt auf die Trainings- & Bewegungslehre, sowie der Sportbiologie. In der zweiten und dritten Kurwoche steht das Führen der Gruppe im Fels, Eis & kombinierten Gelände im Fokus. Alle Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und vor allem in der Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft.

### Ausbildungsinhalte

- Sportpädagogische, -psychologische und ethische Grundlagen im Führungs- & Kurskontext
- Angewandte Trainings- & Bewegungslehre in Theorie und Praxis
- Risikomanagement, Unfallkunde & 1.Hilfe in Theorie und Praxis
- Orientierung, Führungs- & Sicherungstheorie in Theorie und Praxis
- Seil- und Rettungstechnik auf Hochtour

### Ausbildungstermine

Eignungsprüfung	<b>10.05.2023</b>	Innsbruck
1. Kursteil	<b>10.05. - 14.05.2023</b>	Innsbruck
2. Kursteil	<b>18.06. - 24.06.2023</b>	Taschachhaus
3. Kursteil	<b>09.07. - 13.07.2023</b>	Wiesbadener Hütte
Abschlussprüfung	<b>14.07. &amp; 15.07.2023</b>	Wiesbadener Hütte

**Genauere Information zur Eignungsprüfung und zum 1. Kursteil erfolgt nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 8.00 bis 19.00 Uhr**

## Anmeldung und Aufnahmebedingungen

**Online-Anmeldung** über die Webpage der Bundessportakademie Innsbruck:

Anmeldebeginn: **01.10.2022**

Anmeldeschluss: **15.03.2023**

### Voraussetzungen:

- Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- Ärztliche Bestätigung**, welche zum Zeitpunkt der Eignungsprüfung **nicht älter als 6 Monate** ist (siehe Formular auf der Homepage). Diese muss **spätestens** zur Eignungsprüfung mitgebracht werden.
- Bei der Anmeldung ist ein **Tourenbericht** der letzten **drei Jahre** hochzuladen (siehe Formular auf der Homepage). Im Rahmen der Eignungsprüfung kann dieser besprochen und als ein Entscheidungskriterium herangezogen werden.
- Überweisung des **Lernmittelbeitrages (siehe Kurskosten) gleichzeitig mit der Anmeldung.**
- Bestehen der **Eignungsprüfung.**

**DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN EINGELANGT SIND!**

## Eignungsprüfung

- **Gehen und Klettern im Schrofengelände** (ohne Seilsicherung mit steigeisenfesten Bergschuhen). Kriterien: Trittsicherheit & Gehtechnik
- **Klettern im Schwierigkeitsgrad UIAA 4-** (im Aufstieg, mit steigeisenfesten Schuhen). Kriterien: Klettertechnik Bewegungskoordination, Bewegungsdynamik, Bewegungspräzision
- **Gehen und Klettern mit Steigeisen** (ein Gletscherpickel, ca. 60 cm) im kombinierten Gelände (30–50°; Auf- und Abstieg). Kriterien: kontrollierter Einsatz von Steigeisen und Pickel, Steigeisentechnik (Bewegungsdynamik, Bewegungsfluss und Bewegungspräzision)
- **Seiltechnik:** Knoten (Sackstich, gesteckter Achter, Mastwurf, Halbmastwurf, Prusik), Anseilen, Partnercheck, Partnersicherung (HMS), Ablassen (HMS), Abseilen (mit vorbereiteter Abseil- und Selbstsicherungsschlinge und Kurzprusik)

Anhand eines **Tourenberichtes** (siehe Download) über die letzten **drei Jahre** ist nachzuweisen, dass die Aufnahmewerberin bzw. der Aufnahmewerber über Erfahrung im entsprechenden Bergsportbereich verfügt. Im Rahmen der Eignungsprüfung kann dieser besprochen und überprüft werden.

## Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Kursmittel (Skripten) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Überweisung des Betrages von **€ 110.-- gleichzeitig mit der Anmeldung**

IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**

BIC: **BUNDATWW**

Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**

Verwendungszweck: **IN HOCHTOUREN - 22300**

## Unterkunft

Für den **1. Kursteil** müssen sich die Teilnehmer/innen **selbst** eine **Unterkunft** in Innsbruck organisieren. Für den **2. und 3. Kursteil** wird ein **gemeinsames Quartier der gesamten Ausbildungsgruppe** auf dem **Taschachhaus** und auf der **Wiesbadener Hütte** reserviert.

## Abschluss

### ABSCHLUSS

- **Bis zur Abschlussprüfung** ist eine Qualifikation im **Bereich „Erste Hilfe“** durch den erfolgreichen Abschluss eines den **Vorgaben bekannter Rettungseinsatz-organisationen** entsprechenden **Erste-Hilfe-Kurses** im Ausmaß von **mind. 6 Stunden** und **nicht älter als 5 Jahre** (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) vorzulegen.

### ABSCHLUSSPRÜFUNG

- **Mündliche Prüfungen in den Fächern:**  
Angewandte Trainings- & Bewegungslehre  
Sportbiologie & 1. Hilfe  
Orientierung
- **Praktische Prüfungen in den Fächern:**  
praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)  
Praxis Hochtouren  
Rettungstechnik

### Sonstiges

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfall-versichert, jedoch nicht krankenversichert.

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend dem Sekretariat bekannt zu geben.

Abteilungsvorstand:  
Mag. Michael Mayrhofer

Für den Verband:  
DI Gerhard Mössmer